

MEGHÍVÓ

”SZÍVÜNK NAPJA” – CSALÁDI EGÉSZSÉGNAP

Tisztelt Hölgem/Uram!

A Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház tisztelettel meghívja Önt a TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2020-01928 számú, Egészséges Kaposvár 2030! – Szívügyünk az egészség című projektjének 2021. szeptember 25-én 10:00 órakor kezdődő rendezvényére.

Rendezvényünk helyszíne: Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház
7400 Kaposvár, Tallián Gyula utca 20-32.

PROGRAM:

Egészségi állapotfelmérések (vérnyomásmérés, pulzusmérés, testzsírszázalék mérés, kardiológiai állapotfelmérés Wiwe eszközzel)

Tanácsadás (táplálkozási tanácsadás – „Kérdezz-felelek”, Napi étrendtervezés dietetikus segítségével, mozgástanácsadás – „Gyógytornász válaszol”, Mit sportoljunk nyáron?; Szív- és érrendszeri tanácsadás, cukorbetegség megelőzése tanácsadás)

Egészséges ételkóstoló, újraélesztési bemutató, gyógyszerhulladék-gyűjtés, tornafoglalkozás színesíti a programot.

A részvétel ingyenes, előzetes regisztrációt nem kérünk!

További információ kérhető az alábbi elérhetőségeken:

E-mail: prefi@kmmk.hu

Telefonszám: 06/82-501-300/1143

Online: <https://www.facebook.com/EgeszsegesKaposvar2030/>

A rendezvény a TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2020-01928 számú projekt keretében, az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

SZÉCHENYI  2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE