

MEGHÍVÓ

„SZÍVÜGYÜNK AZ EGÉSZSÉGÜNK” – EGY NAP AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT

Tisztelt Hölgym/Uram!

A Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház tisztelettel meghívja Önt a TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2020-01928 számú, Egészséges Kaposvár 2030! – Szívügyünk az egészség című projektjének 2022. október 20-án megrendezésre kerülő nagyrendezvényére.

Rendezvényünk helyszínei:

- Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház, Északi tömb, földszinti folyosó valamint
- a Kórház rendezvényudvara (megközelíthető a Németh István fasor felől)

PROGRAM:

8:00-11:00 Egészségmegőrző nap (Kórház földszint)

- Egészségi állapotfelmérések és tanácsadás:
vényomás, pulzus, EKG, testösszetétel, elhízás mértéke, vércukor-mérés és cukorbetegség kockázatbecslés, hemoglobin- és hematokritszint-mérés, csonttritkulás-szűrés ultrahangos csontsűrűség-mérővel, mozgás-, életmód- és egészségmegőrzés tanácsadás
- Gyermekfoglalkoztató, gyermek ügyességi feladatok
- Test és lélek ápolása: Szívseta
- Fotókiállítás

14:00 Csatlakozz hozzánk, mozogj velünk! (Rendezvényudvar)

14:20-15:00 Villám-mozgással az egészségünkért

- Öltözz rózsaszínbe! (szolidaritás a mellrák elleni küzdelem jegyében)
- Bemelegítő torna a PREFI-vel
- Bringázd, rollerezd, kocogd, nordicozd körbe a Kórházat!
- FB és Insta kampány: posztolj szelfit!

A részvétel ingyenes!

A programváltozás jogát fenntartjuk. Eső, rossz idő esetén érdeklődjön a program megrendezéséről.

További információ kérhető az alábbi elérhetőségeken:

E-mail: prefi@kmmk.hu

Telefonszám: 06/82-501-300/1143

A rendezvény a TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2020-01928 számú projekt keretében, az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE