

MEGHÍVÓ

”FÜRDŐ NAPOK” - EGÉSZSÉGNAP

Tisztelt Hölgym/Uram!

A Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház tisztelettel meghívja Önt a TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2020-01928 számú, Egészséges Kaposvár 2030! – Szívügyünk az egészség című projektjének 2021. augusztus 14-én 13:00 órakor kezdődő rendezvényére.

Rendezvényünk helyszíne: Kaposvár Virágfürdő
7400 Kaposvár, Csík Ferenc sétány 1.

PROGRAM:

Egészségi állapotfelmérések (vérnyomásmérés, pulzusmérés, testzsírszázalék mérés, kardiológiai állapotfelmérés Wiwe eszközzel)

Tanácsadás (táplálkozási tanácsadás – „Kérdezz-felelek”, Napi étrendtervezés dietetikus segítségével, mozgástanácsadás – „Gyógytornász válaszol”, Mit sportoljunk nyáron?)

A résztvevők egészségi állapotuktól függően vízi tornán (2 alkalom 30 perces, 15:00 és 16:00 órakor) tornán vehetnek részt.

A gyermekeket gyermekfoglalkoztatóval várják a szervezők (gyöngyfűzés, rajzolás, színezés, rejtvények, társasjátékok és sok érdekes feladat óvodás és kisiskolások részére).

A részvétel ingyenes, előzetes regisztrációt nem kérünk!

További információ kérhető az alábbi elérhetőségeken:

E-mail: prefi@kmmk.hu

Telefonszám: 06/82-501-300/1143

Online: <https://www.facebook.com/EgeszsegesKaposvar2030/>

A rendezvény a TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2020-01928 számú projekt keretében, az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE