

MEGHÍVÓ

”EGÉSZSÉGSÁTOR” A KAPOSVÁRI ÁLLATTENYÉSZTÉSI NAPOKON

Tisztelt Hölgem/Uram!

A Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház tisztelettel meghívja Önt a TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2020-01928 számú, Egészséges Kaposvár 2030! – Szívügyünk az egészség című projektjének 2021. október 1-én és 2021. október 2-án, 08:00 órákor kezdődő rendezvényére.

Rendezvényünk helyszíne: Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem (MATE) Kaposvári Campus
7400 Kaposvár, Guba Sándor utca 40.

PROGRAM:

Egészségi állapotfelmérések (Kardiológiai állapotfelmérés: vérnyomás-, pulzus mérés, rizikóbecslés. Testsúly-kontroll: BMI számítás, testzsírszázalék mérés, elhízás diagnosztika. Légzésfunkció és CO mérés)

Tanácsadás (táplálkozási tanácsadás – „Kérdezz-felelek”, Napi étrendtervezés dietetikus segítségével; mozgástanácsadás – „Gyógytornász válaszol”; Szív- és érrendszeri tanácsadás, cukorbetegség megelőzése tanácsadás; Dohányzásról való leszokás támogatás)

A részvétel ingyenes, előzetes regisztrációt nem kérünk!

További információ kérhető az alábbi elérhetőségeken:

E-mail: prefi@kmmk.hu

Telefonszám: 06/82-501-300/1143

Online: <https://www.facebook.com/EgeszsegesKaposvar2030/>

A rendezvény a TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2020-01928 számú projekt keretében, az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE