

# MEGHÍVÓ

## ”EGÉSZSÉGNAP A DESEDÁN”

Tisztelt Hölgym/Uram!

A Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház tisztelettel meghívja Önt a TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2020-01928 számú, Egészséges Kaposvár 2030! – Szívügyünk az egészség című projektjének 2021. július 25-én 08:00 órakor kezdődő rendezvényére.

**Rendezvényünk helyszíne:** Kaposvár - Toponár  
7400 Kaposvár, Deseda Strandfürdő

### PROGRAM:

Egészségi állapotfelmérések (vérnyomásmérés, pulzusmérés, testzsírszázalék mérés, kardiológiai állapotfelmérés Wiwe eszközzel)

Tanácsadás (táplálkozási tanácsadás – „Kérdezz-felelek”, Napi étrendtervezés dietetikus segítségével, mozgástanácsadás – „Gyógytornász válaszol”, Mit sportoljunk nyáron?; Szív- és érrendszeri tanácsadás, cukorbetegség megelőzése tanácsadás)

A gyermekeket gyermekfoglalkoztatóval várják a szervezők (gyöngyfűzés, rajzolás, színezés, rejtvények, társasjátékok és sok érdekes feladat óvodás és kisiskolások részére).

**A részvétel ingyenes, előzetes regisztrációt nem kérünk!**

További információ kérhető az alábbi elérhetőségeken:

E-mail: [prefi@kmmk.hu](mailto:prefi@kmmk.hu)

Telefonszám: 06/82-501-300/1143

Online: <https://www.facebook.com/EgeszsegesKaposvar2030/>

A rendezvény a TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2020-01928 számú projekt keretében, az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE