

# MEGHÍVÓ

## BABA-MAMA EGÉSZSÉGNAP AZ ANYATEJES TÁPLÁLÁSÉRT

Tisztelt Hölgem/Uram!

A Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház tisztelettel meghívja Önt a TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2020-01928 számú, Egészséges Kaposvár 2030! – Szívügyünk az egészség című projektjének 2022. augusztus 26-án 9:30 órakor kezdődő „Baba-mama egészségnap az anyatejes táplálásért” című rendezvényére.

**Rendezvényünk helyszíne:** Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház  
Rendezvényudvar (Németh István fasor felől)  
7400 Kaposvár, Tallián Gyula utca 20-32.

### PROGRAM:

---

09:30 Megnyitó – Dr. Moizs Mariann főigazgató

---

09:40-10:20: Kérdezz-felelek – Beszélgető partnerek: Dr. Major Andrea neonatológus főorvos  
Dr. Péterfi István szülész-nőgyógyász főorvos  
Tolnai Anikó kollegiális védőnő mentor

---

09:30 Tematikus sátrak: Anyatejjel védő(nő)hálóban (Kaposvári védőnői hálózat)  
Családbarát szülés (Kaposvári Szülészeti)  
Az egészség nem ajándék! (Prevenációs Iroda- szűrővizsgálatok)  
Gyors segítség életet menthet (Elsősegélynyújtók)  
Ételed az életed (Dietetikai-és laktációs tanácsadás)  
Összeköt a hordozás (hordozási tanácsadás)

---

10:30-tól Tornafoglalkozások: várandós torna, babakocsis torna, intim torna

---

10:30-12:30 Bemutatók: 10:30 csecsemő újraélesztés  
11:15 Kismama jóga  
11:45 Főzzünk finomat, egyszerűen!  
12:15 Gyermekvállalás egy apuka nézőpontjából

---

### A részvétel ingyenes!

További információ kérhető az alábbi elérhetőségeken:

E-mail: [prefi@kmmk.hu](mailto:prefi@kmmk.hu)

Telefonszám: +36-82-501-300/1143 vagy +36-30-545-3736

A rendezvény a TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2020-01928 számú projekt keretében, az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE