

MEGHÍVÓ

ÖNKÉPZŐ -, ISMERETTERJESZTŐ RENDEZVÉNY

Tisztelt Hölgyem/Uram!

A „Kaposvár Polgáraiért” Egyesület tisztelettel meghívja Önt a TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2020-01857 számú, „CIVIL HÁLÓ” Együtműködés a helyi közösségekért című projektjének **2022. március 22-én 17:00 órakor kezdődő rendezvényére.**

A rendezvény címe: **TEGYÜNK MENTÁLIS EGÉSZSÉGÜNKÉRT!**

Előadó: **NOVÁK CSABA** coach-tréner

Rendezvényünk helyszíne: **Együd Árpád Kulturális Központ (Agóra)**

7400 Kaposvár, Nagy Imre tér 2.

Testünk nem lehet egészséges, ha a lélek nincs megfelelő állapotban. A mai rohanó, feladatokkal teli világunkban különösen fontos szerepe van a lelki, mentális egészségünknek. A lelki egészség olyan állapot, amikor minőségi életet élhetünk.

Ehhez mire van szükségünk és mi a megvalósítás módja? VÁLASZT KAPHATUNK AZ ELŐADÁSON!

Üdvözlettel:

Reőthy Ferenc elnök

Kérjük, részvételi szándékukat az alábbi elérhetőségek egyikén jelezzék:

„Kaposvár Polgáraiért” Egyesület

E-mail: info@kaposvaricivilhalo.hu

Telefonszám: Pálinkásné Kontra Ildikó: 30/012-5900

www.kaposvaricivilhalo.hu

Megjegyzés:

A rendezvény, annak időpontjában hatályos járványügyi jogszabályi előírások figyelembevételével kerül megrendezésre.

A rendezvény a TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2020-01857 számú projekt keretében, az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE